



→ SITUATION : Cajarc, à 20 km au sud ouest de Figeac par la D 19

→ DÉPART : Place du marché

DURÉE : 4 h 00

LONGUEUR : 12,5 km

BALISAGE : jaune



« Ce circuit vous permet d'accéder sur les hauteurs qui dominent la vallée du Lot, de profiter de nombreux points de vue et de découvrir les paysages du causse. Le panorama vous fera profiter du spectacle des vignes et des méandres du Lot. »

#### À VOIR DANS LA RÉGION...

- Cajarc : vestiges du château de l'Hébardie (fenêtres classées), Chapelle des Mariniers, rocher de Conté
- Cénevières : Château de Cénevières (MH)

Ravitaillement et restauration : Cajarc

Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Figeac 05 65 34 06 25

Bureau d'informations de Cajarc : 05 65 40 72 89



De l'Office de Tourisme prendre la route en direction de Cahors. La quitter par la droite en empruntant le GR65 en direction de Figeac : petite route qui dessert quelques habitations et devient un chemin qui monte sur la falaise et rejoint le plateau.

1 Le GR tourne à droite, continuer tout droit. 50 m plus loin prendre à gauche un chemin pierreux qui descend dans la Combe de Giron. À une intersection, prendre à gauche et continuer à descendre.

2 1 km plus loin, prendre un chemin à gauche qui remonte sur le plateau.

3 Arriver sur le plateau, emprunter le chemin à droite.

4 Au bas de la descente, prendre le premier chemin sur la gauche et remonter progressivement. Passer sous le Roc Trauquat (roche percée) avant de rejoindre une route. Prendre à droite. 200 m plus loin, à une intersection marquée à droite par une cazelle, prendre le chemin à gauche. Contourner une maison par la gauche et descendre. À une intersection poursuivre à gauche. Suivre le chemin

qui remonte et, 1km plus loin, prendre la route à gauche. Poursuivre sur celle-ci. Au carrefour, poursuivre tout droit sur un chemin et arriver au bord de la falaise à un endroit appelé Roc Rouge.

5 Ne pas prendre le chemin qui descend à gauche, mais continuer à droite le long d'un champ. À l'extrémité de celui-ci, poursuivre entre le bord de la falaise et des propriétés. Emprunter une route goudronnée à gauche sur une dizaine de mètres, et bifurquer à gauche sur un sentier rocailleux qui descend la falaise. Descendre prudemment et, arrivé à la route, la prendre à gauche pour rejoindre Cajarc.

## IL ÉTAIT UNE FOIS LE SAFRAN

L'après révolution a marqué la fin du safran en Quercy après 400 ans de production intensive.

Quelques bulbes d'origine avaient néanmoins colonisé certains jardins, c'est ainsi qu'il y a une dizaine d'années, le crocus savitus ou safanério a pu renaître.

L'épice issue des pistils de cette magnifique fleur est la plus chère au monde. Elle fleurit début octobre, parant les paysages d'une couleur mauve. Sa floraison dure 3 semaines, une fleur de safran est très éphémère, elle vit 48h tout au plus. Après la cueillette, vient le travail d'épluchage. Il faut alors séparer le pistil du reste de la fleur en veillant à ne pas tarder. L'épice est alors séchée afin de permettre sa conservation et ainsi faire le bonheur des gourmands.

Le safran fait aujourd'hui la fierté du canton de Cajarc, que de chemins parcourus depuis sa naissance au pied de l'Himalaya...

