

TRÈS
FACILE

LE CHEMIN DE FONTCLAIRE

→ SITUATION : Fontclaire, commune de Calvignac par la D 8 puis la D 79 à 14 km à l'est de St Cirq Lapopie

→ DÉPART : Fontclaire (D79 - borne km 2)

DURÉE : 1 h15

LONGUEUR : 4,5 km

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : de **5** à **D** descente glissante par temps humide



La source de Fontclaire, remarquable par la clarté de son eau et ses aménagements en pierres, marque le départ d'une promenade familiale idéale pour découvrir les multiples facettes du causse : architecture rurale, croix, pelouses, murets...

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Calvignac : rocher de la Baume, belvédère de la vallée du Lot
- Cénevières : château (MH), vieux village semi-troglodytique
- Saint Cirq Lapopie : village médiéval
- Larnagol : Château

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Calvignac et Cénevières

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de Saint Cirq Lapopie Pech Merle
Tél. 05 65 31 31 31

A partir de la Fontclaire (*résurgence et abri en pierres sèches*) se diriger vers le vallon en prenant par la droite le sentier ombragé. Rejoindre la D 79, la suivre à gauche sur 30 m pour arriver à un carrefour.

1 Quitter la route et la piste équestre (*balisage orange*) pour prendre le sentier arboré qui part à gauche vers le fond du vallon. Traverser la D 79 et continuer sur le chemin à droite pour arriver à une fourche marquée d'une croix (1748). Tourner à gauche, laisser un croisement et poursuivre tout droit pour quitter le hameau de Peyre Levade. Le chemin traverse la vallée sèche et remonte en virages (*abreuvoir à gauche*) pour aboutir à la D 79. Là, prendre à droite, laisser un premier puis un deuxième croisement qui entre dans le hameau de Aubiac.

2 Au troisième croisement, tourner à gauche (*ensemble architectural remarquable*) poursuivre sur le chemin qui monte progressivement pour arriver à un croisement.

3 Suivre le chemin qui part à gauche. Le suivre, traverser un carrefour et continuer tout droit. Descendre dans la combe (*sur la droite, pelouses sèches à flanc de coteaux*) et remonter pour arriver à un croisement avec une route.

4 Tourner à gauche et aller tout droit pour gagner une fourche. Prendre alors le chemin de gauche pour arriver 10 m après au croisement avec l'entrée de la ferme.

5 Obliquer à gauche et emprunter le sentier qui part entre les murets et qui descend dans la combe. Arriver à une bifurcation et utiliser le chemin de droite pour rejoindre la Fontclaire.

POSÉ SUR LE ROCHER

Le *castrum* de Calvignac, mentionné dès le X^{ème} siècle, est l'un des premiers du Quercy. Le bourg est bâti sur le rocher de la Baume, éperon qui domine la vallée du Lot. Au Moyen Age, Calvignac s'impose comme l'une des vicomtés du Quercy. Les remparts du château, en partie sauvegardés, le protégeaient de toute agression. De cette époque, le village a aussi conservé une porte "fortifiée" et de nombreuses portes cintrées ; les tours féodales sont devenues des pigeonniers. Une ancestrale série d'escaliers en pierre mènent au belvédère de la Balme, d'où l'on découvre que la rivière a creusé un large canyon qui sépare les causses calcaires de Limogne, au sud, et de Saint Chels, au nord.



Bourg de Calvignac

